



Antidopingplan för Ulricehamns Idrottsförening

Datum: 20241105

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottsutövare (*ange vilka*) att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se).
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).

- Vi kommer genomföra utbildningar i samråd med RF Sisu om kost och olika preparat för ledare och aktiva
- Vi utser klubbchef som kontaktperson för massmedia och som i samråd med sektioneras representant svarar i aktuella fall.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.
- Beredskapsplan Ulricehamns IF vid misstanke av doping

TÄNK PÅ SEKRESTESSEN

1. Ledare kontaktar anhörig och individ
2. Ledare kontaktar sektionens styrelse
3. Sektionens styrelse kontaktar Klubbchef
4. Klubbchef kontaktar Antidoping Sverige
5. Klubbchef i samråd med antidoping och sektionens styrelse tar fram en handlingsplan tillsammans med den individen och anhörig.

Ulricehamns IF har den tagit fram detta dokument i samband med antidoping utbildning i Ulricehamn den 5 november 2024 tillsammans med RF Sisu, Antidoping Sverige och Ulricehamn Kommun.